

De weg : naar jezelf, naar de ander

Hoe je 't ook bekijkt, die weg leidt altijd ergens heen en vaak naar een plek die we niet verwachtten. Al lopend nemen we tijd om om ons heen te kijken en onverwachte ontmoetingen te hebben; soms met sporen van hen die daar eerder liepen, of misschien wel het begin van een nieuwe levensweg.

Hartelijk dank aan onze toegewijde vertalers:
Claudia Otto voor het Duits, Marie-Alice
Ribeiro voor het Engels en Arie en Corrie
Vermeiden voor het Nederlands.



Hoofdartikel

Wegen die leiden naar God

In onze prachtige natuur leiden alle wegen - welke dan ook - naar Hem die Liefde, Zorg en Vrede heet. Iedere GR in de omgeving van Milhaud, Mérindol of Poët-Laval heeft een geschiedenis die ons eraan herinnert dat God aanwezig was bij

een protestante bevolking die zich moest verbergen om haar geloof te mogen beleven. Die God wandelt vandaag met u. In Bagnols-sur-Cèze of Aigues-Mortes of Corsica worden we eraan herinnerd dat daar, waar 2 of 3 in Zijn naam samen zijn, Hij in hun midden is. Ten slotte, in Montpellier, Lyon of Marseille, waar u ook bent, stelt u zich wellicht de vraag welke weg kiest God toch om zoveel gelovigen,



Jean-Pierre JULIAN

van zo uiteenlopende aard, in Christus, bij elkaar te brengen.

Overweging

Wandelen is goed voor alles ; ook voor je hoofd

Michel Paret is dominee binnen de Verenigde Protestantse Kerken in Frankrijk en een liefhebber van wandelen; hij zet uiteen hoe wandelen helpt bij de concrete vormgeving van zijn spirituele gedachten.

De Bijbel beschrijft talloze situaties waarin op weg zijn – en dan vaak symbolisch - van belang is: in dit kader is wandelen een exercitie in nederigheid voor God. (Micha 6:8)

Wandelen onderbreekt ons dagelijks ritme

Tegenwoordig is wandelen eensport – zoals de vierdaagse in Nederland – en door dit regelmatig te doen verandert als vanzelf ons gedrag, ons ritme, en filosoferen we al stappend in gedachten voort over allerlei dingen. “Onder weg zijn” betekent in het dagelijks leven en in de

Bijbel, ontmoetingen hebben en veranderingen ondergaan (zoals het geval was met de Emmaüsangers; Lucas 24).

Wandelen geeft een vergeten vrijheid terug

Vergeet de iPhone en laat die MP3 thuis en zoek om te wandelen de stilte en het alleen zijn en als u niet weg kan, wandel dan in uw hoofd en lees Tolstoj of de Bijbel.

Jezelf toestaan te wandelen

Beleef de kalmte, de ruimte, de bloemen, maar ook de herinneringen van vroeger. Wandelen in de wind, de vermoeidheid, loslaten van oude gewoontes, plaats

geven aan zorgen hoort daar ook bij.

Michel PARET,
in Montargis (Loiret)



In de voetstappen van de Hugenoten, de Camisars en de Vaudois

In de voetstappen van de Hugenoten is een – tot Europees cultureel erfgoed geworden – nauwkeurige routebeschrijving van de door de Hugenoten nagelaten sporen tijdens hun vlucht vanuit de Dauphin naar Zwitserland en Duitsland na het opheffen van het Edict van Nantes (1685-1690) en herinnert aan hun historisch vertrek en de - stap voor stap - integratie in hun land van aankomst.

De weg van de “Camisars”

(Camisars; naam voor de protestante opstandelingen uit de Cevennen uit de tijd van het Edict de Nantes).

Een rondweg over 140 km, gedeeltelijk langs dezelfde weg als in de voetstappen van de Hugenoten, via bekende trajecten zoals de GR70 en

GR67 en door het Nationale park van de Cevennen.

Luberon: in de stappen van de Vaudois

Eind 15de eeuw, om de ontvolkte dorpen in de Luberon opnieuw leven in te blazen, lieten plaatselijke landheren ongeveer 6000 bereidwillige jonge boeren uit de valleien in de omgeving van Dauphin

en Piemont komen, die de verlaten landerijen opnieuw bewerkten wat tot een nieuwe en levensvatbare plattelandseconomie heeft geleid. Deze “armen uit Lyon” integreerden erg goed in het sociale leven maar door hun deelname aan de Reformatie van 1532 werden zij door de Inquisitie tot aan 1560 vervolgd.



Bijzondere trajecten

De GR20 in Corsica

Een fabelachtig traject van 200 km dwars door de bergen dat begint in Calenzana in het noorden en loopt tot Conca in het zuiden. Het is een van de zwaarste en mooiste trajecten van Europa. Een geofende wandelaar heeft 16 dagen nodig om dit traject af te leggen, met in het noorden moeilijke bergpassen en in het zuiden makkelijkere wegen.

Het pad van 4000 treden

Dit pad is de verbinding tussen Valleraugue en het weerstation Mont Aigual (1567m) het laatst bewoonde meteorologisch station van Europa. In het hart van het nationale park van de Cevennes loopt een oude “postweg” van 9,5 km dwars door het Arboretum de l'Hort de Dieu met een denivellering van 1200m en een prachtig uitzicht.

De weg van Stevenson

In 1878 vertrekt Robert Louis Stevenson na een verbroken liefdesrelatie naar Monastier in de Haute Loire. Na verschillende wandelingen in de omgeving besluit hij, om zijn gebroken hart te helen, lopend 252 km dwars door de Cevennes te trekken. Verschillende herdenkingen en feesten herinneren daar aan deze Schotse schrijver.

Michel Prat

Meer dan 1000 km lopen per jaar

Voor Michel Prat betekent lopen een passie, een uitdaging, een levenshouding. Meer dan 20 jaar beklom hij in Frankrijk bergen om uitzichten te bewonderen die je alleen door te klimmen kan zien. Sinds zijn pensioen klimt hij iedere dinsdag zo'n 4 uur en loopt twee keer per maand 50 tot 80 km.



Meer dan sport

Trekken verheldert zijn hoofd. Het merendeel van zijn vakanties wordt op die manier besteedt. Samen met zijn vrouw laten zij iedere dag op een andere plek de caravan staan en rijden, als het weer dat toelaat, met de auto naar een beginpunt

om te klimmen.

Mediteren

Op het moment dat Michel de wonderen van de fauna en flora om zich heen ontdekt, wordt trekken een spirituele exercitie. Die ontdekkingen geven soms aanleiding tot beschouwingen en uitwisselingen met andere mensen over de schepping. Soms met als gevolg het contact met een bijbelstudiegroep in de Hérault.

Met de familie

In zijn eentje lopen daar houdt Michel Prat niet van. Toen de kinderen jong waren en meegingen, liepen er andere stellen mee: kinderen voorop, ouders erachter. Bij moeilijke passages en ook bij lange wandelingen, van meer dan 7 uur, hielpen Haribo snoepjes.

In de toekomst

“Mijn plan is zo lang mogelijk te blijven lopen” zegt Michel, daarbij geïnspireerd door een trekker van 81 jaar. “Alleen

niet meer op het vlakke, te makkelijke en mondaine traject naar Santiago de Compostello”.

Beste lezers, wat denkt u ervan om dit voorbeeld te volgen: trek erop uit en ontdek zelf de mooie vergezichten en hun geschiedenis, maar vooral, ontdek uzelf.

De wegen van Saint Jacques de Compostelle tot aan Avignon beslaan 3 regio's van grote pelgrim paden die nog steeds in trek zijn. De motivatie van de wandelaars wordt minder en minder religieus, is veelal wel spiritueel en soms sportief van aard. De wandelaars zijn op weg in een zoektocht naar zichzelf met de uitdaging hun eigen grenzen te overtreffen; eventueel om dit te delen met anderen, ofwel om alles te vergeten.

Inzet met een protestmars

In sommige gevallen kan door slechts aanwezig te zijn, een signaal van protest afgegeven worden. Dat is wat Mahatma Gandhi deed op 12 maart 1930 toen hij zijn ashram verliet met enige tientallen discipelen. Tegenover de onverzettelijke Engelsen ging hij 386 km lopen, tot aan de Indische Oceaan om daar een handvol zout op te rapen uit protest tegen de zoutbelasting. Met slechts een enkeling bij vertrek, groeide dat aantal uit tot naar

tientallen duizenden bij aankomst. Die “zoutmars” betekende de eerste stap naar de onafhankelijkheid van het land in 1947.

Een andere geweldloze protestmars

Geïnspireerd door Gandhi gebruikte Martin-Luther King sinds de bus-boycottage in Montgomery, eveneens protestmarsen tegen discriminatie. Zo-ook bij de mars naar Washington in 1963, waar de media hun impact

bewezen met zijn beroemde toespraak “I have a dream”

Naar de plek waar beslissingen worden genomen

De mars van de “Beurs” (= “arabische oorsprong”) tijdens de herfst van 1983 naar Parijs. La Marche solidaire van Ventimillia naar Calais en Dover van april tot juli 2018 door honderden deelnemers over 1400 km als protest tegen de behandeling van migranten.